

# kooperativa

im Kiwi-Tower  
Am Kiel-Kanal 1  
24106 Kiel



Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab  
12:00 Uhr

## Montag, 16. Juni

Hamburger Gurkenfleisch mit Spiegelei,  
Petersilien-Kartoffeln und Grüner-  
Bohnensalat

**a,h,g**

11,20 €

Veganes Hamburger Gurkenfleisch  
Spiegelei, Petersilien-Kartoffeln und Grüner-  
Bohnensalat

**vegan/vegetarisch a,k,f**

10,20 €

## Dienstag, 17. Juni

Pasta Spinat-Frischkäsesoße, Ajvar-  
Putenstreifen, Paprika, gerösteter  
Blumenkohl und Parmesan

**a,h,g**

11,70 €

Pasta Spinat-Frischkäsesoße, Ajvar-Feta-  
Würfeln, Paprika, gerösteter Blumenkohl  
und Parmesan

**vegetarisch a,g,h**

10,70 €

## Mittwoch, 18. Juni

Hähnchenbrust in Limonen-Chilisoße,  
dazu Reis-Gemüsepfanne, Mojo Verde und  
cremiger Bohnensalat

**i,a,k,h**

11,70 €

Gebackene Zucchini mit Limonen-  
Chilisoße, dazu Reis-Gemüsepfanne, Mojo  
Verde und cremiger Bohnensalat

**vegan a,f,h,k**

10,70 €

## Donnerstag, 19. Juni

Lunchbar Bowl mit Hack-Käseballchen,  
Krautsalat, Tomaten-Salsa, Bohnen-  
Thymiancreme, Rucola, gerösteter  
Blumenkohl, Kräuterdip und Tortilliachips

**a,d,f,g,j**

11,70 €

Lunchbar Bowl mit Reis-Käseballchen,  
Krautsalat, Tomaten-Salsa, Bohnen-  
Thymiancreme, Rucola, gerösteter  
Blumenkohl, Kräuterdip und Tortilliachips

**vegan a,f,j**

10,70 €

## Freitag, 20. Juni

Gefüllter Wrap mit Ei, Schinken,  
Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Salat, dazu  
Krautsalat und Petersilien Dip

**a,k,g,c**

11,50 €

Gefüllter Wrap mit Ei, Schinken,  
Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Salat, dazu  
Krautsalat und Petersilien Dip

**vegan a,f,h**

10,50 €

## Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

9,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

**a,8,c,j,g**

9,50 €

Gazpacho mit Croutons und Rucola

**vegan a,i**

8,20 €

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

**Allergene:** a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse